



Youth Cardio/Circuit Orientation Request Form

The Youth Cardio Orientation teaches youth (12 - 14 years old) the basics of the cardiovascular and circuit equipment, proper etiquette and safety. After attending, youth participants will receive a pass which allows them access to the cardio and circuit areas.

The downstairs weight room #1 and #2 are for ages 15+ ONLY. A Silverthorne Recreation Center membership or daily admission is required for use of the facility after the orientation.

Youth Name: _____ Age: _____

Parent/Guardian Name: _____

Phone: _____ Email: _____

Specify the dates and times your youth is available for an orientation: _____

Monday Tuesday Wednesday Thursday Friday Saturday Sunday

\$15 Passholder Rate / \$18 Non-Passholder Rate

If you have any questions or concerns, please contact Renee Rogers at renerogers@silverthorne.org.

Participant's Singature: _____ Date: _____



Solicitud de Orientación de Circuito/Cardio para Jóvenes

La Orientación Cardio Juvenil enseña a los jóvenes (de 12 a 14 años) los conceptos básicos del equipo cardiovascular y de circuito, así como la etiqueta y la seguridad adecuadas. Después de asistir, los jóvenes participantes recibirán un pase que les permitirá acceder a las zonas de cardio y circuito.

Las salas de pesas 1 y 2 de la planta baja son SOLO para mayores de 15 años. Se requiere una membresía del Centro de Recreación de Silverthorne o una entrada diaria para utilizar las instalaciones después de tomar la orientación.

Nombre del Joven: _____ Edad: _____

Nombre del Padre/Tutor: _____

Número Telefónico: _____ Correo Electrónico: _____

Especifica las fechas/horas en las que está disponible para la orientación: _____

___ Lunes ___ Martes ___ Miércoles ___ Jueves ___ Viernes ___ Sábado ___ Domingo

\$15 con membresía / \$18 sin membresía

Si tienes alguna pregunta o inquietud, comunícate con Renee Rogers a reneerogers@silverthorne.org.

Firma del Participante: _____ Fecha: _____